

Страхи в жизни ребёнка

Уважаемые коллеги! Сегодня мне хочется поговорить с вами на одну актуальную тему. Но прежде, я хочу предложить вашему вниманию одно стихотворение «Хочу быть смелым»

Я боюсь сказать погромче,
Не понять вопрос боюсь.
Сделать что-то без подсказки
Я обычно не берусь.
Кажется, что не успею.
Кажется, что не смогу.
И во всём я не уверен.
Часто ночью я не сплю.
Вот бы мне Великий Гудвин,
Как Льву смелость подарил.
И уверенность, конечно,
Волшебством в меня вселил.
То не стал бы я бояться
И от страха весь дрожать.
Только как попасть мне в сказку?
Где волшебника искать?

Дошкольникам свойственны возрастные страхи. Если они не перерастают в болезненные, то со временем уходят. Страхи рассеиваются, если взрослый объясняет ребёнку то, что ему не совсем понятно, не отмахивается от жалоб ребёнка, помогает ему преодолеть страх. Страхи часто делают ребёнка неуверенным в себе. К этому же приводит и частое порицание со стороны взрослого, наказание за любую оплошность, постоянное негативное сравнение с другими детьми. Необходимо вселить в ребёнка уверенность, чаще использовать положительную оценку, поручать только то, что ему по силам. В своей работе я иногда использую такой приём. Пусть ребёнок нарисует свои страхи и разорвёт рисунок (уничтожит страх). Или сделайте маску страха. Пусть ребёнок её победит с помощью игрушечного меча. Расскажите ему сказку о том, как победил свой страх герой, похожий на вашего малыша. Больше используйте в общении с ребёнком оценок типа: «Я знаю, что ты самый храбрый. Я уверена, что ты сумеешь это сделать. Я верю в тебя и горжусь тобой» и т.д.

А если сказать простыми словами:

ЛЮБИТЕ ДЕТЕЙ И БУДЬТЕ ВСЕГДА РЯДОМ!